

Stijn en Sam waken over zwemmers in De Alk

„Altijd opletten geblazen”

■ **WINGENE** - Wanneer jij of je kinderen gaan zwemmen in het Wingense bad 'De Alk', dan zorgen zij ervoor dat je dat met een gerust hart kunt doen. Stijn Deboeuf (32) en Sam Ledoux (31) hebben al jarenlang ervaring als redder en doen het nog altijd met evenveel plezier.

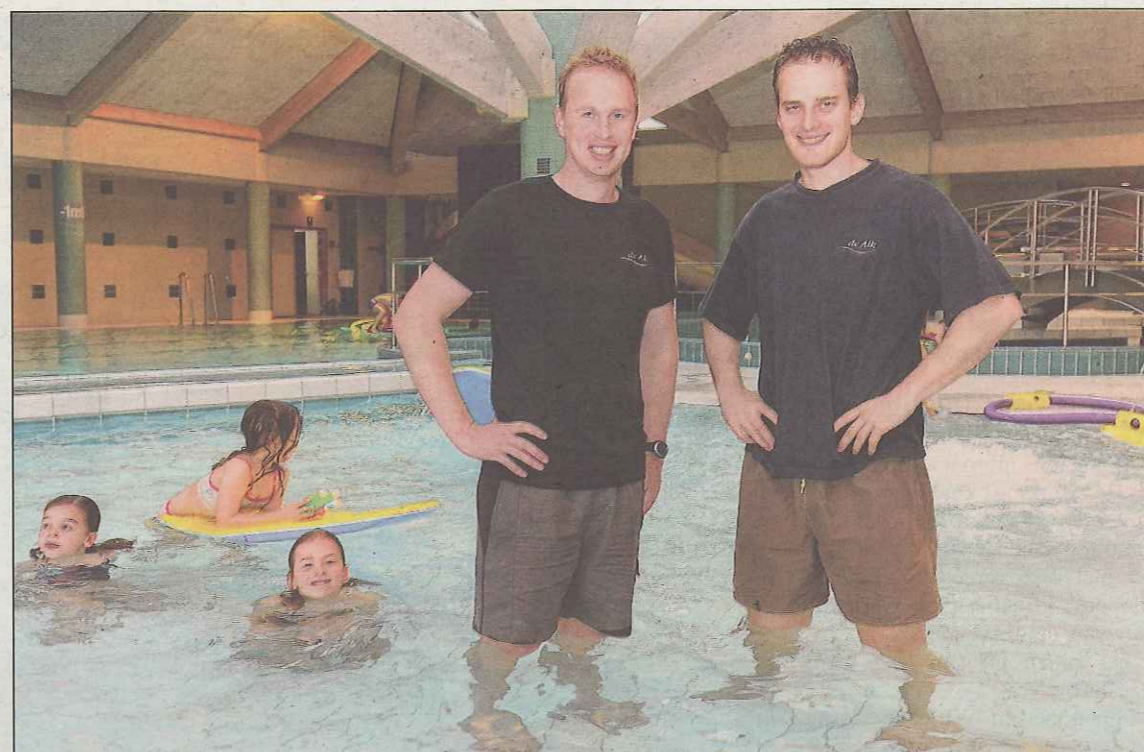
EWOUT DEPAUW

Wanneer we Stijn Deboeuf (32) en Sam Ledoux (31), vaste redders van het Wingense recreatiebad De Alk, ontmoeten, verlaat net de laatste groep schoolkinderen van die voormiddag het zwembad. „Als er scholen komen zwemmen, dan helpen wij mee met het lesgeven”, vertelt Stijn, die al zeven jaar redder is in Wingene.

Bloso-brevet

Stijn was daarvoor al trainer bij de zwemclub. „Toen heb ik beslist om de cursus redder te volgen, omdat de redder van het zwembad tijdens de trainingen dan niet meer aanwezig hoefde te zijn”, vertelt hij. „Toen hier een vacature vrijkwam, heb ik mijn vorige job opgegeven om hier als vaste redder aan de slag te gaan.” Om redder te worden, dien je te beschikken over een brevet van Bloso. „Het gaat zowel om theorie als om praktijk”, legt Stijn uit. „Denk maar aan een ehbo-cursus, zwemtrainingen, reanimatietechnieken of het werken met beademingstoestellen”

„We leerden er ook bepaalde speciale grepen om mensen uit het water te halen of de verschillende



Stijn Deboeuf en Sam Ledoux op hun werkvloer: zwembad De Alk, waar het volgens hen zelden vervelend is. (Foto Florian)

redenen waarom mensen flauw kunnen vallen”, vult Sam aan.

Alert blijven

Sam kreeg zijn cursus redder tijdens het zevende jaar sport op school. „Toen ik een job zocht, was het dit of cipier worden. Maar

„We kennen ook al een heleboel vaste klanten”

bij de opening van het Wingense zwembad tien jaar geleden, was dit een mooie kans die ik niet wou laten liggen.”

Als redder hebben Stijn en Sam elke dag een grote verantwoordelijkheid. „In het begin heb je wel

meer schrik dat er iets fout zal lopen”, herinnert Sam zich. „Maar ondertussen zijn we beter voorbereid op allerhande situaties en groeit het vertrouwen dat we op de juiste manier zullen reageren”, vult Stijn aan.

Belangrijk daarbij is dat de redders altijd het overzicht bewaren. „Maar uiteindelijk moeten we toch vooral letten op mogelijke gevallen van verdrinking”, weet Stijn. „En met een beetje ervaring weet je dat echt wel snel in te schatten.” „Wanneer er nieuwe mensen binnenkomen, dan screenen we die als het ware”, legt Sam uit. „Kwestie van onszelf voor te bereiden op mogelijke gevaren.”

Als redder moeten Stijn en Sam vaak urenlang alert blijven. „Echt saai is dat niet, want als het een beetje druk wordt in het zwembad, zijn we met twee redders, soms zelf drie, en dan kan je al eens iets zeggen tegen elkaar”, vertelt Stijn. „Als je 's avonds alleen moet ver-

der werken, dan kan het wel eens lastig zijn”, vult Sam aan. „Het is hier dan ook soms echt warm en dan kan het erg vermoeiend zijn om lang aandachtig te blijven.”

Zelf werk zien

De twee redders hebben wel graag

„We hebben geen nood aan een extra zomerjob”

dat er wat volk in het zwembad zit. „Dan weet je tenminste dat je nuttig werk aan het doen bent”, zegt Stijn. „Maar na een vakantieperiode zijn we toch ook wel opgelucht als het eens wat rustiger is”, gaat Sam verder. „Met al die

kinderen in het water is er hier soms ontzettend veel lawaai en dan ga je 's avonds wel eens met hoofdpijn naar huis.”

Bovendien vertellen Stijn en Sam dat er in het zwembad eigenlijk altijd wel iets gebeurt, zodat het nooit gaat vervelen. „Vaak gaat het om kleine dingen en je moet natuurlijk ook een beetje zelf werk zien”, vertellen ze. „We zijn hier om de mensen te helpen waar we kunnen. Je kan natuurlijk ook gewoon op je stoel blijven zitten, maar dan maak je de job voor jezelf niet boeiend.”

De twee jonge redders gaan met andere woorden met plezier aan het werk. „Wat ook altijd aangenaam is, is wanneer de scholen komen zwemmen”, vertelt Sam. „Dan kunnen we meer doen dan passief toekijken en ook zelf helpen om die kindjes te leren zwemmen. Ergens is De Alk voor mij wel een tweede thuis geworden.”

Kust

Met het brevet dat de twee nu bezitten, mogen ze geen redder zijn in de zomer aan de kust. „Daarvoor moet je nog een extra cursus volgen”, weet Sam. „We moeten natuurlijk niet de hele cursus meer volgen, maar reddten op zee is toch nog iets anders.”

Stijn vult hem aan: „Uiteindelijk hebben we ook geen reden om dat nog te doen. We hebben hier vast werk en dus geen nood aan een extra zomerjob.”

Met hun respectievelijk zeven en tien jaar ervaring als redder, kennen Stijn en Sam ondertussen de kneepjes van het vak. „We kennen ook al een heleboel vaste klanten, en dat heeft wel zijn voordelen. Het is veel gemakkelijker om bij hen mogelijke risico's in te schatten”, beseft Stijn. „Maar of je het nu verwacht of niet, alles bij elkaar genomen hebben we in al die tijd toch wel evenveel volwassenen als kinderen uit het water moeten halen”, vertelt Sam. „Het blijft dus elke dag opnieuw opletten geblazen.”